



**Режим дня на учебный период**  
**МБДОУ «Детский сад «Теремок» общеобразовательного вида»**  
**2021-2022 учебный год**  
**2021-2022 учебный период ужу елына кондэлек режимы**

Режимные процессы	Ясельная группа	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая «А» группа	Старшая «Б» группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад/ Прогулка/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.35	6.00 - 7.35	6.00 - 7.30	6.00 - 7.35	6.00 - 7.41	6.00 - 7.50	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.30 - 7.35	7.35 - 7.41	7.41 - 7.50	7.50 – 8.00	8.00 - 8.10
Игры/ Самостоятельная деятельность детей	7.40 - 7.55	7.40 - 7.55	7.35 – 8.00	7.41 - 8.05	7.50 - 8.15	пн.,вт.,ср,пт. 8.00 - 8.15	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.55 - 8.10 (15 мин)	7.55 - 8.10 (15 мин)	8.00 - 8.15 (15 мин)	8.05 - 8.20 (15 мин)	8.15 - 8.30 (15 мин)	пн.,вт.,ср,пт. 8.15 - 8.30 чт. 8.00-8.15 (15мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)
Игры/ Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	пн., вт.,ср,пт. 8.30 – 8.40 чт. 8.30-8.45	пн., вт.,ср,пт. 8.30 – 8.40 чт. 8.15-8.20	8.35 – 8.40
ООД <sup>1</sup>	пн.-пт. 8.40-9.10	пн.-пт. 8.40-9.10	пн., чт. 8.40-9.35 вт.8.40-9.30 ср. 8.40-10.05 пт. 8.40-9.25 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн., вт., пт. 8.40-10.00 ср. 8.40-9.30 чт. 8.40-10.20 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.40-10.50 вт.8.40-9.40 (+10.35-11.00-физо на св. воздухе) ср.8.40-10.15 чт. 8.45-10.10 пт.8.40-10.15 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.40-9.40 (+10.45-11.10-физо на св. воздухе) вт.8.40-10.50 ср.8.40-10.55 чт. 8.20-10.15 пт.8.40-9.40 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.40-10.50 вт.8.40-10.30 (+11.00-11.30-физо на св. воздухе) ср. 8.40-9.50 чт. 8.40-11.20 пт.8.40-10.45 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)
Игры/ Самостоятельная деятельность детей	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)
2 завтрак	9.25-9.40	пн. 9.30-9.35 вт-пт 9.25-9.40	пн., вт., чт., пт. 9.35-9.40	9.30-9.45	пн.,вт., ср., пт. 9.40-9.50	9.40-9.50	пн. 10.00-10.10 вт., ср. чт. 9.50-10.00

			ср. 9.30-9.35		чт. 9.35-9.45		пт. 10.05-10.15
Подготовка к прогулке	9.40 -9.50 (10 мин)	9.40 -9.50 (10 мин)	пн., вт., чт., пт. 9.40-9.50 ср. 9.35-9.45 (10 мин)	9.45-9.55 (10 мин)	пн. 10.50-11.00 вт.9.40-9.50 ср., пт. 10.15-10.25 чт. 10.10-10.20 (10 мин)	пн. 9.50-10.00 вт.10.50-11.00 чт. 10.15-10.25 пт. 9.50-10.00 (10 мин)	пн., 10.40-10.50 вт. 10.30 -10.40 ср. 9.50-10.00 пт. 10.45-10.55
Прогулка	9.50-10.45 (55м)	9.50-10.50 (1ч)	пн., вт., чт., пт. 9.50-11.00 (1ч30 мин) ср. 9.45-11.00 (1ч35 мин)	9.55-11.05 (1ч10м)	пн. 11.00-11.25 (25м), вт. 9.50-11.25 (1ч35м) ср., пт. 10.25-11.25 (1ч) чт. 10.20-11.25 (1ч05м)	пн. 10.00-11.25 (1ч25м), вт. 11.00-11.25 (25м) чт. 10.25-11.25 (1ч) пт. 10.00-11.25 (1ч25м)	пн. 10.50-11.30 (40м) вт. 10.40-11.30 (50м) ср.10.00-11.30 (1ч30м) пт. 10.55-11.30 (35м)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	10.45 -11.10	10.50 -11.15	11.00-11.20	11.05 -11.25	11.25 -11.35	11.25 -11.35	11.30 -11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.10 -11.40 (30 мин)	11.15 -11.45 (30 мин)	11.20 -11.50 (30 мин)	11.25 -11.50 (25 мин)	11.35 -12.00 (25 мин)	11.35 -12.00 (25 мин)	11.45-12.10 (25 мин)
Подготовка ко сну	11.40-12.00 (20 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.00 -12.10 (10 мин)	12.00 -12.10 (10 мин)	12.10-12.20
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00 -15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.10-15.00 (2ч 50м)	12.10-15.00 (2ч 50м)	12.20-15.00 (2ч 40м)
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры / подготовка к занятиям	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
ООД/ Кружки	-	-	-	-	-	<b>ОД</b> пт. 15.10-15.35	<b>ОД</b> ср. 15.10-15.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей/Совместная деятельность с воспитателем	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35	15.10-15.40	15.35-15.40	15.40-15.50
Подготовка к ужину, личная гигиена	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30 -15.35	15.35 -15.40	15.40 -15.45	15.40-15.45	15.50-15.55
Уплотненный ужин	15.30 -15.45 (15 мин)	15.30 -15.45 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15мин)	15.55-16.10 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05	15.55-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	16.10-16.25
Прогулка/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей на прогулке/ Уход домой	16.00-18.00 (2ч)	16.00-18.00 (2ч)	16.05-18.00 (1ч55м)	16.10-18.00 (1ч50м)	16.15-18.00 (1ч45м)	16.15-18.00 (1ч45м)	16.25-18.00 (1ч35м)

<sup>1</sup> Указана общая длительность ООД, включая перерывы между занятиями (не менее 10 минут)